

# I DOMENICA DI QUARESIMA

## Secondi Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.  
Gloria al Padre Come era nel  
principio. Amen.

### Inno

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**1 ant.** Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.

### SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
"Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi".

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion:\*  
"Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato".

Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
"Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek".

Il Signore è alla tua destra, \*  
annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.



**1 ant.** Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.

**2 ant.** Ecco il tempo della grazia,  
ecco i giorni della salvezza.

### SALMO 113A

Quando Israele uscì dall'Egitto, \*  
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,  
Giuda divenne il suo santuario, \*  
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, \*  
il Giordano si volse indietro,  
i monti saltellarono come arieti, \*  
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, \*  
e tu, Giordano, perché torni indietro?  
Perché voi monti saltellate come arieti \*  
e voi colline come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore, \*  
davanti al Dio di Giacobbe,  
che muta la rupe in un lago, \*  
la roccia in sorgenti d'acqua.

**2 ant.** Ecco il tempo della grazia,  
ecco i giorni della salvezza.

**3 ant.** Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo  
le parole dei profeti.

**CANTICO** Cfr 1 Pt. 2,21-24

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
e non si trovò inganno \*  
sulla sua bocca;

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
e soffrendo non minacciava vendetta,

ma rimetteva la sua causa \*  
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo \*  
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per la giustizia. \*  
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

**3 ant.** Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo  
le parole dei profeti.

**Lettura breve** 1 Cor 9, 24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono,  
ma uno solo conquista il premio? Correte anche  
voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è  
temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una  
corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

**Responsorio Breve**

**R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.  
*Lampada ai miei passi è la tua parola.*

**V.** Luce sul cammino,  
*è la tua parola.*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
*Lampada ai miei passi è la tua parola.*

**Ant. al Magn.** Veglia su di noi, o Salvatore:  
salvacì dalle tentazioni del maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno  
beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Veglia su di noi, o Salvatore:  
salvacì dalle tentazioni del maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

**Intercessioni**

Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo,  
fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita  
incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo  
umilmente: *Guarda benigno il tuo popolo, Signore.*

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti  
rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la  
terra,  
- fa' che senta la fame della tua parola più che del  
cibo che nutre la vita corporale.

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra  
comunità, ma tutti gli uomini,  
- nello spirito del discorso della montagna.

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,  
- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua  
Chiesa.

Tu che mediante la predicazione di Giona hai  
convertito gli abitanti di Ninive,  
- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa  
forza della tua parola.

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il  
volto mite e festoso del Salvatore,  
- e di godere la sua visione eterna in paradiso.

**Padre nostro.**

**Orazione**

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa  
Quaresima, segno sacramentale della nostra  
conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere  
nella conoscenza del mistero di Cristo e di  
testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il  
nostro Signore.