

### III DOMENICA DI QUARESIMA

#### Secondi Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.  
Gloria al Padre. Come era  
nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

#### INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**1 ant.** Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.

#### SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
"Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi".

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
"Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato".

Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
"Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek".

Il Signore è alla tua destra, \*  
annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.



**1 ant.** Per la gloria del tuo  
nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci,  
donaci tempo per la  
penitenza.

**2 ant.** Il tuo sangue, o  
Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra  
libertà.

#### SALMO 110

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, \*  
le contemplerò coloro che le amano.  
Le sue opere sono splendore di bellezza, \*  
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*  
pietà e tenerezza è il Signore.  
Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*  
stabili sono tutti i suoi comandi,  
immutabili nei secoli, per sempre, \*  
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*  
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. \*  
Principio della saggezza è il timore del Signore,  
saggio è colui che gli è fedele; \*  
la lode del Signore è senza fine.

**2 ant.** Il tuo sangue, o Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.

**3 ant.** Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.

#### CANTICO Cfr 1 Pt. 2,21-24

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
e non si trovò inganno \*  
sulla sua bocca;

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
e soffrendo non minacciava vendetta,

ma rimetteva la sua causa \*  
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo \*  
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per la giustizia. \*  
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

**3 ant.** Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.

**Lettura Breve** 1 Cor 9, 24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti  
corrono, ma uno solo conquista il premio?  
Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però  
ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno  
per ottenere una corona corruttibile, noi invece  
una incorruttibile.

**Responsorio Breve**

**R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.  
*Lampada ai miei passi è la tua parola.*

**V.** Luce sul cammino,  
*è la tua parola.*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
*Lampada ai miei passi è la tua parola.*

**Antifona al Magnificat**

**Anno A:** Chi beve l'acqua che io gli darò,  
non avrà sete in eterno, dice il Signore.

**Anno B:** La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore

**Anno C:** Chi rimane in me, porta molto frutto.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Antifona al Magnificat**

**Anno A:** Chi beve l'acqua che io gli darò,  
non avrà sete in eterno, dice il Signore.

**Anno B:** La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore

**Anno C:** Chi rimane in me, porta molto frutto.

**Intercessioni**

Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo,  
fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita  
incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo  
umilmente: *Guarda benigno il tuo popolo, Signore.*

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti  
rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la  
terra,

- fa' che senta la fame della tua parola più che del  
cibo che nutre la vita corporale.

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra  
comunità, ma tutti gli uomini,  
- nello spirito del discorso della montagna.

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,  
- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua  
Chiesa.

Tu che mediante la predicazione di Giona hai  
convertito gli abitanti di Ninive,  
- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa  
forza della tua parola.

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il  
volto mite e festoso del Salvatore,  
- e di godere la sua visione eterna in paradiso.

**Padre Nostro**

**Orazione**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai  
proposto a rimedio del peccato il digiuno, la  
preghiera e le opere di carità fraterna: guarda  
benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e,  
poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua  
misericordia ci sollevi. Per il nostro Signore.