

# III DOMENICA DI QUARESIMA

## Lodi Mattutine

O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore vieni presto in mio aiuto  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio. Amen. *(non si dice alleluia)*

**INNO** Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1 Ant.** Più forte del fragore di molte acque  
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

### SALMO 92

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †  
il Signore si riveste, si cinge di forza; \*  
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, \*  
da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †  
alzano i fiumi la loro voce, \*  
alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †  
più potente dei flutti del mare, \*  
potente nell'alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †  
la santità si addice alla tua casa \*  
per la durata dei giorni, Signore.

**1 Ant.** Più forte del fragore di molte acque  
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

**2 Ant.** Acque e sorgenti, benedite il Signore;  
cantate, e celebratelo nei secoli.

### CANTICO Dn 3, 57-88.56

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

*(alla fine di questo cantico non si dice il Gloria)*

**2 Ant.** Acque e sorgenti, benedite il Signore;  
cantate, e celebratelo nei secoli.

**3 Ant.** Grandi della terra, acclamate il Signore;  
lodatelo, popoli tutti.

### SALMO 148

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Li ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*  
mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*  
alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*  
i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

E' canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

**3 Ant.** Grandi della terra, acclamate il Signore;  
lodatelo, popoli tutti.

**Lettura Breve** Cfr. Ne 8, 9, 10

Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio;  
non fate lutto e non piangete! Perché questo giorno è  
consacrato al Signore nostro; non vi rattristate,  
perché la gioia del Signore è la vostra forza.

**Responsorio Breve**

**R.** Il Signore veglia \* sul cammino dei giusti.  
*Il Signore veglia sul cammino dei giusti.*

**V.** Fa splendere la sua misericordia e la sua pace,  
*sul cammino dei giusti.*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
*Il Signore veglia sul cammino dei giusti.*

**ANTIFONA AL BENEDICTUS**

**Anno A** Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità.

**Anno B** Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

**Anno C** Il Signore, Dio dei vostri padri,  
mi ha mandato a voi.

**CANTICO DI ZACCARIA**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

**ANTIFONA AL BENEDICTUS**

**Anno A** Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità.

**Anno B** Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

**Anno C** Il Signore, Dio dei vostri padri,  
mi ha mandato a voi.

**Invocazioni**

Benediciamo il nostro Redentore che ci ha meritato  
questo tempo di salvezza e preghiamo perché ci con-  
ceda il dono della conversione:

*Crea in noi, Signore, uno spirito nuovo.*

Cristo, vita nostra, che mediante il battesimo ci hai  
sepolti con te nella morte, per renderci partecipi della  
tua risurrezione,

- donaci di camminare oggi con te nella vita nuova.

Signore, che sei passato fra la gente, sanando e  
beneficando tutti,

- concedi anche a noi di essere sempre pronti al  
servizio dei fratelli.

Fa' che ci impegniamo a costruire insieme un mondo  
più umano e più giusto,

- nella costante ricerca del tuo regno.

Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci le  
profonde ferite della nostra umanità,

- perché possiamo godere pienamente dei doni della  
tua redenzione.

**Padre nostro.**

**Orazione**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai  
proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera  
e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che  
riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il  
rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi. Per il  
nostro Signore.